



中药外用治疗念珠菌性外阴阴道 炎的临床和实验研究进展

附属省中医院皮肤科 范瑞强

摘要: 本文对中药外用治疗念珠菌性外阴阴道炎的临床和实验研究进展进行了系统综述。临床方面包括了: 中药液外洗浸泡、中药散剂(胶囊)的外用、中药外洗和散剂的并用、中药阴道栓剂的外用等。实验研究方面包括了抗白色念珠菌药物的作用机理研究、免疫学研究及分子遗传学研究等。认为在中药外用治疗皮肤粘膜念珠菌病方面仍存在不少问题和难点, 有待今后我们进一步研究。

关键词: 念珠菌病, 外阴一阴道/中医药疗法

外用药(中药)/治疗应用

综述, 指导性

念珠菌性外阴阴道炎是一种常见的真菌感染性疾病。由于该病发病率高, 容易复发和可以通过性行为传播, 所以对该病的研究日益受到妇产科和皮肤性病科学家的重视。中医药治疗念珠菌性外阴阴道炎有其独特的方法和比较满意的疗效, 现将国内用中药外用治疗念珠菌性外阴阴道炎的临床和实验研究综述如下:

一、临床治疗

(一) 中药液外洗浸泡: 中药液熏洗浸泡是中医传统的治疗方法之一, 也是目前临床上治疗念珠菌性外阴阴道炎最常用的方法。如张氏应用具有清热燥湿、杀虫止痒的清阴汤外洗浸泡治疗念珠菌性外阴阴道炎70例, 结果全部治愈, 平均治疗天数为4.5天。方药及用法: 苦参30克、黄柏20克、土茯苓50克、当归尾20克、枯矾10克、冰片6克、木槿皮30克、白藓皮30克, 水煎后外洗浸泡或冲洗阴道每天二次, 每次20分钟, 连续一周^[1]。何氏用苦参、土茯苓、蛇床子、生百部各30克, 白藓皮、地肤子、土槿皮各15克, 花椒10克, 龙胆草、明矾各9克, 水煎外洗外阴和阴道, 治疗念珠菌性阴道炎130例, 结果治愈率达90%^[2]。彭氏等用中药黄柏、苦参、白藓皮、蛇床子、青椒等水煎每日多次熏洗外阴治疗念珠菌性外阴阴道炎35例, 治愈率91.43%, 一般1~3剂痊愈^[3]。另外, 易氏采用中药研成细末, 使用时用热开水冲

泡后熏洗外阴治疗念珠菌性外阴阴道炎, 疗效也十分满意^[4]。

(二) 中药散剂(胶囊)外用: 中药散剂也是中医传统的外用药剂型, 临床上也较常用于治疗念珠菌性外阴阴道炎。如王氏用具有清热燥湿、杀虫止痒、解毒止痛、防腐消肿的苦参散外用治疗念珠菌性外阴阴道炎63例, 痊愈60例(95.2%), 疗效比较满意。多数患者治疗10次左右即愈。药物和用药方法: 苦参、蛇床子、黄连、黄柏各30克, 川椒、枯矾各10克, 冰片3克, 共为细末消毒备用。每次上药前先用3%苏打水洗净外阴及阴道, 每日上药1~2次, 5次为一疗程^[5]。汪氏用中药三黄粉外用治疗念珠菌性外阴阴道炎345例, 痊愈276例(80%)、好转69例(20%)。处方: 黄连、黄芩、黄柏、紫草根各60克, 枯矾、硼砂各120克, 冰片2克, 共为细末后消毒备用。上药时取药粉2克撒布于阴道和外阴, 每天一次, 5~7天为一疗程^[6]。第一军医大学第二附院皮肤科通过120种中草药对白念菌的抑菌实验筛选, 从中选出有较强抑菌作用的矮地茶、藿香、葫芦茶三味制成散剂。为了方便使用, 并将散剂装入胶囊(每粒含药0.5克), 每天二次, 每次一粒置入阴道内治疗念珠菌性外阴阴道炎30例, 15天为一疗程, 结果治愈23例, 好转3例, 无效4例^[7]。

(三) 中药外洗和散剂并用: 广东省中

收稿日期: 1991年3月1日。

医院司氏用具有清热解毒、杀虫止痒、收敛除湿的“念珠外洗方”外洗，配合阴道内上冰硼散治疗念珠菌性阴道炎45例，结果痊愈40例（88.8%），无效5例。方药和用法：黑面神、苦参、大飞扬、细叶香薷各3.2kg，地肤子、蛇床子各1.6kg，水煎至10升，加入0.5%石炭酸50毫升备用。使用时稀释为10%浓度反复冲洗阴道3次，然后在阴道内上冰硼散一药匙，每日一次，7天为一疗程^[8]。熊氏等认为念珠菌性外阴阴道炎属湿热久蕴生虫，治疗用具有清热燥湿、杀虫止痒的阴痒洗剂（羊蹄30克、公英15克、生黄精15克、生黄柏9克、苦参12克、赤芍9克、花椒6克、皂矾3克）外洗，同时用具有清热燥湿、收敛止痒的青黄散（青黛3克、黄柏9克、蛤粉6克、白芷6克、雄黄6克、枯矾5克、冰片适量）撒扑外阴，治疗念珠菌性外阴阴道炎102例，痊愈67例（65.7%），总有效率91.2%^[9]。朱氏用中药乌梅、大蒜、石榴皮、槟榔、川椒共研细末装入胶囊外塞阴道内，配合阴痒洗剂外洗治疗念珠菌性外阴阴道炎50例，结果痊愈48例、无效2例^[10]。

（四）中药阴道栓剂外用：阴道栓剂是现代医学的一种剂型，近年来中医借用了这种剂型，制成各种中药阴道栓剂治疗念珠菌性外阴阴道炎取得了较好的疗效。如何氏等用中药鹤虱、黄连、黄柏、苦参、冰片制成鹤黄栓剂外塞阴道，配合中药外洗治疗念珠菌性阴道炎53例，结果痊愈42例，无效11例^[11]。张氏等应用中药莪术中提取的莪术油制成阴道栓剂治疗念珠菌性外阴阴道炎73例，结果治愈60例^[12]。

（五）其它：近年来，市场上陆续出现可用于防治念珠菌性外阴阴道炎的药用卫生纸、卫生巾和内裤等生活保健用品以及中药外洗液如“肤阴洁”、“洁尔阴”等，对治疗念珠菌性外阴阴道炎也有一定疗效。如哈尔滨市中医院妇科应用药用卫生纸（由苍耳子、艾叶、苦参、蛇床子、薄荷、荆芥等制成）治疗念珠菌性阴道炎42例，结果总有效率

90.4%^[13]。

二、实验室研究

关于中草药抗白色念珠菌的实验室研究，建国以来不少学者和单位在这方面做了大量的工作，从中发现和证实了一些在实验室抗白念菌比较好的药物。如早在50年代中期李氏等就证实大蒜的浓水浸液对白念菌有抑杀作用^[14]。50年代末和60年代初曹氏^[15]、孙氏^[16]、吴氏^[17]等先后报告30%黄连水浸剂，丁香和桂皮的乙醚、乙醇浸出液以及5%土槿皮酊对白念菌均有较强的抑菌作用。70年代中期第三军医大学附一院皮肤科选择了167种中草药进行抗真菌实验，结果证实黄连、土槿皮、丁香、九节菖蒲、桂皮、鹤虱、知母对白念菌均有明显的抑菌作用^[18]。其后孙氏也在实验室中证实丁香、花椒、桂皮的乙醇浸出液对白念菌有明显的抑制作用^[19]。80年代初，四川罗氏等报告当地的中草药石花具有较强的抗真菌作用，其提取物0.125~0.25%浓度可抑制白念菌的生长^[20]。近年，随着中草药抗真菌药研究的不断深入，有许多学者报告提取中草药抗真菌的有效成分进行抑菌试验，如白氏报告木姜子油0.1~0.33%浓度能完全抑制白念菌生长^[21]；丛氏等报告黄藤生物碱在实验室有抗白念菌的作用^[22]；曹氏等报告野生植物珊瑚姜挥发油对白念菌有较强的抑杀作用^[23]；陈氏等报告中草药青蒿油对白念菌的最低杀菌浓度为2%^[24]；胡氏报告薄荷油（脑）对白念菌有较强的杀灭作用^[25]。最近，为了探讨中草药抗真菌的作用机理，席氏等应用扫描和透射电镜观察了中药肉桂的提取物肉桂醛对白念菌细胞超微结构的影响，结果证实该药对白念菌细胞有较强的破坏作用，主要为菌外形的改变及细胞壁的破损^[26]。

目前，国外对白念菌的研究发展比较快，已在抗白念菌的药物作用机理研究、免疫学研究和分子遗传学研究方面取得了很大的进展。在抗真菌药对白念菌作用机理研究方面，已知抗真菌药酮康唑、硫康唑、克霉唑、制

霉素能抑制白念菌细胞膜麦角固醇的生物合成及影响白念菌细胞蛋白质、核酸的合成代谢,从而抑制细胞的生长^[27]。在白念菌的免疫学研究方面已知白念菌细胞壁中的甘露糖是白念菌致病的物质基础之一。白念菌的感染与人体细胞免疫功能低下主要是T细胞功能缺损有关^[28]。在白念菌的分子遗传学研究方面,已能进行白念菌染色体及线粒体的提取和进行白念菌线粒体DNA的酶切分析^[29]。

三、问题与展望

今后在中药外用治疗皮肤粘膜念珠菌病方面,仍有许多问题、难点等待我们去研究。如某些在临床中经常使用有效的中草药有待于我们利用现代科学的实验手段进行抗真菌实验,并进一步阐明其作用机理和提取有效成分;而一些在实验室已证实有较强抗白念菌作用的中草药,又有待于我们设法有效地在临床上推广使用。目前临床上真正有效的抗白念菌的中草药外用制剂不多,今后必须加强中药单味和复方抗白念菌的临床和实验研究。相信经过我们的不断努力,一定能够在中医中药这个大宝库中挖掘和找到更多真正有效的抗白念菌的新药物和新制剂。

(本文经梁剑辉副教授审阅,特此致谢!)

参 考 文 献

- [1] 张俊平. 清阴汤治疗滴虫性霉菌性阴道炎187例临床观察. 江西中医药 1987; (4): 26
- [2] 何国兴. 治疗霉菌性阴道炎130例. 四川中医 1986; (11): 26
- [3] 彭学贤, 等. 中药治疗霉菌性阴道炎. 中药通报 1987; (9): 54
- [4] 易修珍. 外用中药治疗滴虫性霉菌性阴道炎140例. 云南中医杂志 1982; (5): 19
- [5] 王淑芳. 苦参散治疗霉菌性阴道炎63例体会. 中西医结合杂志 1985; (10): 630
- [6] 汪桂芳. 三黄粉治疗380例阴道炎. 新中医 1985; (4): 23
- [7] 第一军医大学第二附院皮肤科. “抗霉Ⅰ号”治疗念珠菌性阴道炎30例. 中医杂志 1979; (8): 52

- [8] 司徒仪. “念珠外洗方”治疗念珠菌性阴道炎. 新中医 1983; (3): 封四
- [9] 熊庆和, 等. 中药治疗霉菌性阴道炎疗效观察. 中医杂志 1979; (12): 32
- [10] 朱伟民, 等. 治疗霉菌性阴道炎临床体会. 江苏中医杂志 1983; (6): 30
- [11] 何才姑, 等. 治疗霉菌性阴道炎53例. 浙江中医杂志 1984; (7): 323
- [12] 张惠俭, 等. 应用莪术油阴道栓治疗霉菌性阴道炎疗效观察. 辽宁中医杂志 1985; (12): 37
- [13] 哈尔滨市中医院妇科. 药用卫生纸治疗妇女外阴疾病400例. 中医药信息 1985; (1): 13
- [14] 李群, 等. 大蒜液对病原性真菌抑制作用的初步观察. 中华医学杂志 1954; (3): 189
- [15] 曹仁烈, 等. 中药水浸剂在试管内抗皮肤真菌的观察. 中华皮肤科杂志 1957; (4): 286
- [16] 孙迅, 等. 中药浸出液对致病性真菌抗菌作用研究. 中华医学杂志 1958; (8): 754
- [17] 吴绍熙, 等. 土槿皮抗真菌的实验. 临床及药理研究. 中华皮肤科杂志 1960; (1): 18
- [18] 第三军医大学第一附院皮肤科. 167种中草药试管内对部分浅霉菌抑制试验初步观察. 重庆医药 1976; (5): 68
- [19] 孙迅. 几种中药浸出液抗白色念珠菌作用的研究. 辽宁医药 1980; (2): 8
- [20] 罗汉超. 石花治疗皮肤霉菌病的观察报告. 四川医学院学报 1980; (4): 340.
- [21] 白义杰. 木姜子油试管内抗致病性真菌实验研究. 中华皮肤科杂志 1984; (2): 122
- [22] 丛克家, 等. 黄藤生物硷的抗霉菌实验及临床观察. 中草药1980; (12): 558
- [23] 曹煜, 等. 野生植物珊瑚姜抗真菌研究及临床疗效观察. 中华皮肤科杂志 1989; (2): 103
- [24] 陈德宇, 等. 青蒿油搽剂抗真菌作用实验及疗效观察. 中国皮肤性病杂志 1990; (1): 18
- [25] 胡丽芬. 薄荷抗真菌作用初步研究. 消毒与灭菌 1989; (1): 10
- [26] 席丽艳, 等. 肉桂醛体外抗真菌作用初探. 中华皮肤科杂志 1989; (1): 24
- [27] 俞晓峰. 抗真菌药对白念菌作用机理的研究进展. 国外医学微生物学分册 1989; (3): 130
- [28] 朱向阳. 机体免疫与白念菌致病的关系. 国外医学. 皮肤病分册 1989; (1): 16
- [29] 朱向阳. 白念菌的分子遗传学研究进展. 中国人兽共患病杂志 1988; (5): 49