

白茅根 15g, 牡丹皮 10g, 赤芍 10g, 板蓝根 15g, 金银花 15g, 蒲公英 15g, 鸡血藤 10g, 车前子(包煎) 10g, 土茯苓 30g。方中以金银花、土茯苓、白茅根等加强其清热解毒除湿功效。

作者简介: 张怀亮(1954-), 男, 四川重庆人, 中国医学科学院中国协和医科大学皮肤病医院(研究所)主任医师、中西医结合科主任, 南京中医药大学硕士研究生导师。卫生部化妆品标委会委员, 卫生部化妆品评委, 卫生部化妆品皮肤病诊断机构皮研所项目负责人。中国中西医结合皮肤性病专业委员会委员, 化妆品皮肤科学研究会学组组长, 中华中医药学会皮肤科分会委员, 中华医学会整形与美容分会中医组副组长, 中国医师协会美容与整形分会中医组副组长。

## 重症银屑病的中医治疗

范瑞强

(广东省中医院, 广东广州 510120)



关键词 银屑病 辨病 中医药疗法  
中图分类号 R758.63  
文献标识码 A  
文章编号 1672-397X(2006)09-0006-01

临床上常把泛发性脓疱型银屑病、关节病型银屑病和红皮病型银屑病归为重症银屑病的范畴。这类银屑病在中医病因病机和治疗上与寻常型银屑病均有所不同。

### 1 泛发性脓疱型银屑病

中医认为泛发性脓疱型银屑病病因主要为湿热毒邪困阻皮肤, 临床表现为全身皮肤潮红, 泛发小脓疱或形成脓湖, 或伴有糜烂, 浸渍渗液, 以腋窝、腹股沟及四肢屈侧为甚, 常伴有发热, 舌红苔黄或黄腻, 脉数或滑数。治宜清热解毒利湿, 可用萹蓄渗湿汤和五味消毒饮加减, 常用药物有金银花、川萹蓄、丹皮、黄柏、赤芍、土茯苓、鱼腥草、蒲公英、生地、玄参等。发病后期常伴有脾虚阴虚, 宜在清余毒的同时佐加太子参、麦冬、山药、

沙参、石斛、黄芪等补脾益气养阴之品。

### 2 关节病型银屑病

关节病型银屑病是在银屑病的基础上伴有有关节红肿热痛, 或晨僵、变形、活动功能障碍, 主要侵犯手足小关节, 严重者膝、踝、脊柱等大关节亦可受累。中医辨证关节病型银屑病发病初期多为风湿热邪痹阻关节经络, 后期常为肝肾不足, 关节失养, 气滞血瘀。治疗上发病初中期应以祛风燥湿、清热通络为主, 可用四妙散加减治疗, 常用药物有黄柏、苍术、川牛膝、苡仁、忍冬藤、桑枝、防风等。后期治宜补益肝肾, 和营化瘀通络, 可用独活寄生汤和桂枝汤加减治疗, 常用药物有桑寄生、独活、秦艽、当归、熟地、白芍、丹参、威灵仙、鸡血藤、黄精等。

### 3 红皮病型银屑病

红皮病型银屑病常由寻常型银屑病治疗不当或脓疱型银屑病演变而来, 主要表现为全身皮肤潮红肿胀, 大量脱屑, 伴有发热等全身不适症状。中医辨证红皮病型银屑病多为血热火毒炽盛所致, 发病后期又常为阴虚血热或气阴不足, 余毒未清。在治疗上发病初中期应凉血清热、泻火解毒, 可用犀角地黄汤合黄连解毒汤加减, 常用药物有水牛角、生地、玄参、黄连、黄芩、丹皮、赤芍、银花、紫草、旱莲草等。若伴高热者加生玳瑁或加服安宫牛黄丸以通窍清热解毒, 大便秘结者加大黄以通腑泻热。后期多为阴虚血热或气阴不足, 治宜养阴清热或益气养阴, 可用生脉饮加味。

总之, 这三种重症银屑病在发病初中期均以邪气实为主, 其中泛发性脓疱型银屑病主要为湿热毒邪困阻皮肤, 关节型银屑病主要为风湿热壅阻关节经络, 红皮病型银屑病主要为血热火毒炽盛。病情反复发作, 邪热湿毒耗气伤阴, 损伤脏腑, 所以本病后期常表现为阴虚气虚或正虚邪恋, 余毒未清。因此, 治疗这三种重症银屑病发病初中期应以清热凉血、解毒利湿驱邪为主, 中后期视病情发展, 应注意养阴清热, 或益气养阴, 或补益肝肾, 和营化瘀通络。

作者简介: 范瑞强(1954-), 男, 教授、主任医师、博士研究生导师, 广东省中医院皮肤科主任。中华中医药学会皮肤科分会副主任委员, 中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会性病学组副主任委员, 广东省中西医结合学会皮肤性病专业委员会主任委员, 广东省中医药学会皮肤病专业委员会副主任委员, 广东省中医药学会中医美容专业委员会副主任委员。