

医案

记录日期： 2022 年 3 月 2 日

记录内容

病例简介：

钟某某，女，41 岁，广东人

主诉：面部起粉刺、丘疹、结节日久。

现病史：患者多年前面部起粉刺、丘疹、结节，无口干口苦，偶有口腔溃疡，纳可，眠差，二便调，舌红苔黄微腻脉弦细数。LMP：29/1，月经规律，量少，无痛经。

西医诊断：痤疮

中医诊断：粉刺（阴虚内热）

治法：滋阴泻火，清肺凉血。

方药：女贞子 15g，合欢皮 20g，白芍 15g，柴胡 15g，益母草 30g，香附 20g，郁金 10g，山萸肉 10g，牡丹皮 10g，熟地黄 15g，山药 15g，茯苓 15g，甘草 5g，茵陈 15g。10 剂，水煎内服。

学习体会：范瑞强教授根据患者四诊资料辨证，属阴虚内热证，以滋阴泻火，清肺凉血为法，以柴胡疏肝散合六味地黄丸加减，“女子以肝血为用”，患者即将经期，以香附、益母草，疏肝行气调经，眠差，以合欢皮疏肝安神，郁金加强疏肝之力，茵陈入肝经，以其清热化湿。