

妊娠性痒疹 4 例报告

范瑞强 (广东省中医院皮肤科)

妊娠性痒疹是发生于孕妇的一种妊娠性皮肤病,现将笔者几年来临床中见到的 4 例报告如下:

一、一般资料: 年龄 24 岁和 25 岁各 1 例, 27 岁 2 例。职业: 干部 1 例, 工人 3 例, 均为第一胎妊娠, 怀孕前均无皮肤病史。发病时间: 2 例在妊娠 8 个多月时, 2 例在妊娠 9 个多月时, 均为妊娠晚期发疹。皮疹初起部位和分布: 1 例初起在双小腿伸侧, 3 例初起在腹部妊娠纹处。4 例皮疹的分布均以四肢伸侧和腹部为主。

二、皮损表现: 4 例的基本皮损表现均为四肢伸侧对称性的和腹部分布在妊娠纹上的丘疹和斑丘疹, 皮疹散在或群集, 淡红色, 粟粒至绿豆大, 间有少许丘疱疹, 自觉剧痒, 伴有少许抓痕、血痂和色素沉着。其中 2 例手足背、3 例臀部亦有丘疹和丘疱疹, 1 例由于出疹已 1 个多月, 反复搔抓, 以致四肢伸侧的丘疹呈暗红和淡褐色, 表面粗糙, 触之硬实(见图 1)。4 例患者除了四肢伸侧、臀部和腹部有皮疹外, 四肢屈侧、胸、背腰部很少皮疹, 颈、面部和手掌、足底无皮疹。

三、治疗及随访: 4 例均给予抗组织胺药扑尔敏和维生素 C、维生素 E、维生素 B₆ 以及祛风清热、健脾渗湿、养血安胎的中药治疗, 外搽皮质激素软膏或复方炉甘石洗剂, 用药期间, 皮疹和瘙痒可减轻, 但不能痊愈。此 4 例患者笔者均进行了追踪随访, 结果 4 例均在产后 2~3 天皮疹和瘙痒开始自行消退, 皮疹消退后遗留少许色素沉着。4 例患者均按期正常分娩, 婴儿身体健康。

四、典型病例: 蔡××、女, 27 岁, 工人, 1986 年 7 月 20 日初诊。主诉: 腹部、四肢伸侧起丘疹、痒 5 天。患者妊娠 9 个多月, 第一胎。自诉约 5 天前首先见腹部出现淡红色丘疹和斑丘疹, 自觉剧痒。2 天后双大腿、臀部、小腿、足背和双上肢亦相继出现象腹部一样的皮疹。患者以往身体健康, 无皮肤病史。孕后产前检查胎儿发育正常, 预产期为 1986 年 7 月 28 日。

皮肤科检查: 腹部、臀部、四肢伸侧有多数粟粒大至绿豆大的淡红色丘疹和斑丘疹, 间有少许丘疱疹(图 2)。其中腹部皮疹以下腹和左右腹为甚, 上腹和脐周较轻, 丘疹主要分布在妊娠纹处, 妊娠纹之间的皮肤正常或仅有红斑。四肢伸侧、臀部的丘疹、斑丘疹和丘疱疹呈对称性散在或群集分布, 每群丘疹约 5~10 个不等, 双下肢皮疹比双上肢多, 阴阜和腹股沟亦有皮疹。四肢屈侧、胸、背腰部有少数散在的淡红丘疹, 面部、颈、手掌足趾无皮疹, 粘膜无损害。

治疗和随访: 根据患者产前二周腹部妊娠纹处出现丘疹, 以后四肢伸侧和臀部亦出

现丘疹，剧痒，诊断为“晚发型妊娠性痒疹”，给予扑尔敏、维生素C、维生素E和维生素B。口服，外搽肤轻松霜，皮疹和搔痒略有减轻，但不能痊愈。1986年7月27日，也就是皮肤发疹后第12天，患者顺产一健康男婴，产后第二天皮疹即开始自行消退，约二周皮疹和搔痒全部消失，遗留少许淡褐色斑。

讨论：据有关文献资料记载，与妊娠有关的皮肤病主要有妊娠疱疹、妊娠性丘疹性皮炎、妊娠性痒疹、疱疹样脓疱病^[1]、妊娠瘙痒^[2]及妊娠瘙痒性荨麻疹性丘疹和斑块^[3]等六种。其中妊娠性痒疹(Prurigo Gestationis)是发生在孕妇中的一种瘙痒性皮肤病，该病典型的表现可分为早发和迟发两型。迟发型妊娠性痒疹常在妊娠的最后两个月发疹，尤其多见于产前二周内。大多数最早在腹部妊娠纹处出现淡红色的丘疹、斑丘疹、丘疱疹或风团样皮疹，剧痒，以后四肢伸侧、臀部亦相继出现同样皮疹。本病在分娩后三周内会自行消退，遗留暂时性的色素沉着。本病的发病原因，虽然已知与妊娠有关，但具体机理尚不清楚。

笔者所报告的4例患者，均在妊娠期中的8、9月发疹，其中2例在产前二周，腹部妊娠纹处和四肢伸侧、臀部有对称性的丘疹，剧痒，用常规方法治疗不愈，分娩后皮疹自行消退，符合迟发型妊娠性痒疹的诊断。

本病临床应注意与妊娠性丘疹性皮炎和其它红斑丘疹性皮肤病及湿疹皮炎类皮肤病鉴别：妊娠性丘疹性皮炎虽亦发生在孕期，但其皮疹是全身泛发，且皮疹分批出现；其它红斑丘疹性皮肤病和湿疹皮炎类皮肤病发病与妊娠无关，皮疹不会因为妊娠的终止而自行消退，且皮疹不会局限于腹部妊娠纹处和四肢伸侧。

需要提出讨论的几个问题：1.一些文献资料记载该病多见于妊娠两次以上的孕妇^[1]，但本文报告的4例均是第一次妊娠发病，这个问题需要今后继续研讨。2.本文4例患者有3例初发皮疹在腹部妊娠纹处，1例在双小腿伸侧，表明迟发型妊娠性痒疹最早出现的皮疹虽多在腹部妊娠纹处，但亦可在其它部位。3.本组病例均在妊娠晚期发疹，其中2例是在产前二周内，这似乎提示妊娠性痒疹以迟发型为多见。（本文经中山大学附属孙逸仙纪念医院皮肤科钟幸福副教授审阅，在此表示感谢！）

参 考 文 献

- [1] 《临床皮肤病学》编写组：临床皮肤病学第一版 江苏科学技术出版社1981 519页、568页、601页、602页。
- [2] Andrew's临床皮肤病学（7版，1982），（中华医学会湖北分会主译），1984年，40页。
- [3] 斯图亚特·马丁《现代皮肤病疗法》，中国医学科学院皮肤病研究所（邵长庚等，译）。1985年，265页。



图1 陆××, 24岁, 孕8月

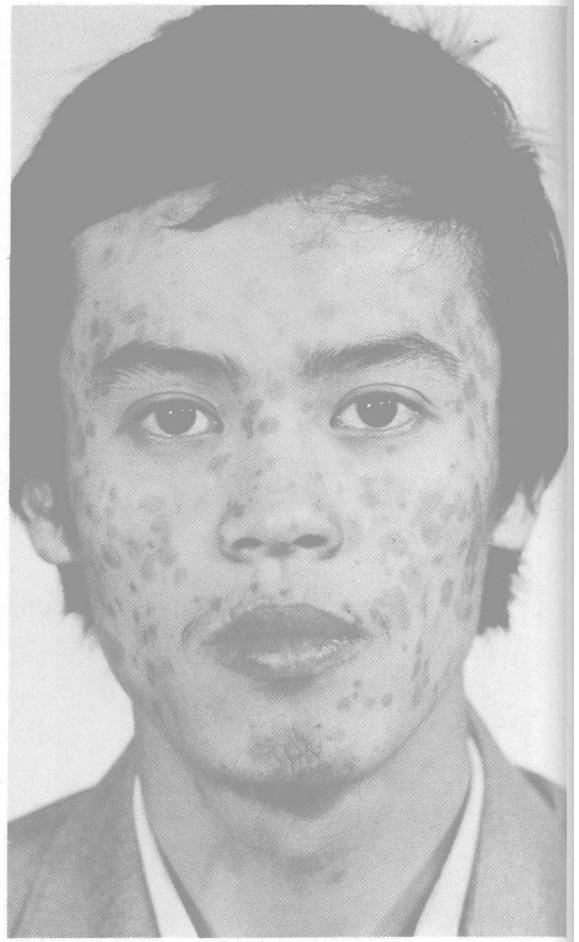


图1 面部皮损



图2 蔡××, 27岁, 孕9月

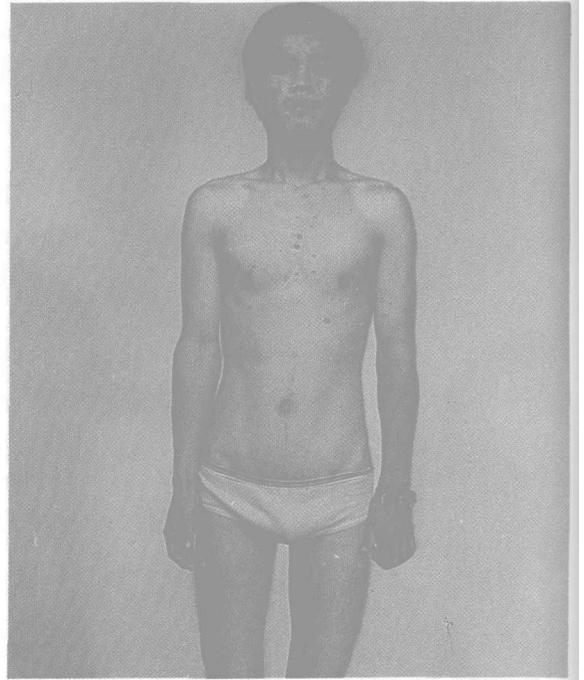


图2 胸部皮损