

33、中医药治疗浅部皮肤黏膜真菌病的研究进展

范瑞强

广东省中医院皮肤科

【专家简介】范瑞强，男，主任医师，教授，皮肤科主任。现任中华中医药学会皮肤科分会副主任委员、中国中西医结合学会皮肤病专业委员会性病学组副组长、中国性学会中医性学专业委员会常务委员，广东省中西医结合学会皮肤性病专业委员会主任委员、广东省中医药学会皮肤病专业委员会副主任委员、广东省中医药学会中医美容专业委员会副主任委员。擅长痤疮、皮肤真菌病、性病、红斑狼疮、湿疹等常见和疑难皮肤病。

三、中医药抗真菌研究展望

皮肤真菌病是皮肤性病学科的重要组成部分

浅部皮肤真菌病又是皮肤真菌病的主要内容

浅部皮肤真菌病包括头癣、手足癣、体股癣、花斑癣、皮肤粘膜念珠菌病等。

其中足癣、股癣、外阴阴道念珠菌病是临床常见病及多发病，这些疾病常易反复发作、难以根治，是皮肤病性病防治工作的重点。

中医外治法是祖国医学最具特色的中医疗法之一。

中医药外用治疗皮肤粘膜真菌病具有简、便、廉、验、毒副作用小的特色和优势，易于被患者所接受。

足癣属于中医“脚湿气”、“臭田螺”的范畴；股癣属于中医“阴癣”的范畴。

本病由湿、热、虫三邪所致。

中医药治疗足癣、股癣的方法多样，但以外治疗法为主。

常用方法有浸泡法、熏洗法、涂搽法、干扑法等。常用剂型有醋剂、水溶剂、酊剂、膏剂、粉剂等，其处方灵活，具有简、便、效、廉的特色和优势。

(一) 浸泡法

通过单味或复方中药水煎液直接浸泡患处。或通过中药药液混合醋直接浸泡患处，达到祛毒、杀虫、止痒之功。

滕红丽等用袋泡沐足剂(苦参、蛇床子、黄柏、艾纳香等)20g置于盆中，用1000ml沸水浸泡药包3~5min，待溶解出药液后水温适宜时，浸泡双足30min，每日1次，连用5~7天。治疗脚湿气200例，治愈113例，治愈率56.50%，好转78例，无效9例，总有效率95.50%。

单敏洁对215例角化过度型手足癣用藿香、黄精、大黄、皂矾各120g，碾粉醋浸后泡患处，治疗3周后，临床显效率可达88%，真菌学治愈率(真菌直接镜检和培养阴性)达100%，无明显副作用。

(二) 涂搽法

李卫红等观察了姜黄酊对鳞屑型足癣的疗效。方法：将符合入选标准的146例随机分组，治疗组清洁局部后将姜黄酊纱敷于患处，10-20min/次，2次/d。对照组予派瑞松按说明书外用。3周为1疗程。结果：治疗组总有效率为97.15%，真菌清除率为96.70%，对照组总有效率为90%，真菌清除率为93.30%，治疗组优于对照组。

钱方等观察了二大归芷膏对角化型足癣患者的抗真菌治疗效果，并用兰美抒软膏对照。结果：治疗组的有效率为96.51%，对照组的有效率为83.72%；显示二大归芷膏治疗角化型手足癣疗效显著优于兰美抒软膏对照组。

广东省中医院皮肤科采用前瞻性、多中心、随机、单盲平行对照临床试验。

试验组52例病人每天用10%香莲外洗液浸泡(前2周每天浸泡1次，后2周隔日浸泡1次)，每次20分钟，然后外搽香莲外用霜，每天2次；疗程：4周。

对照组52例病人外搽特比奈芬乳膏。

停药2周后进行评价，中药香莲制剂痊愈率为55.8%，临床有效率为98.77%，真菌阴转率76.92%，3个月后复发率为17.24%。

罗文峰用中药黄散(密陀僧、轻粉、硫磺、雄黄、蛇床子、枯矾、梅片)治疗体股癣45例，治愈率为80%；有效率为97.8%，真菌清除率为75.6%。

中医药治疗外阴阴道念珠菌病

外阴阴道念珠菌病(VVC)主要好发于育龄期女性。据统计，大约75%的妇女一生中至少发作过一次VVC，而且其中大约有40%-50%会多次反复发作的经历。称为复发性外阴阴道念珠菌病(recurrent vulvovaginal candidiasis, RVVC)。

外阴阴道念珠菌病(VVC)主要好发于育龄期女性。据统计，大约75%的妇女一生中至少发作过一次VVC，而且其中大约有40%-50%会多次反复发作的经历。称为复发性外阴阴道念珠菌病(recurrent vulvovaginal candidiasis, RVVC)。

根据本病的病因病机,中医治疗总则是:清热祛湿、杀虫止痒。

在治疗方法上以外治为主,可通过外洗、外涂或药栓达到治疗效果。

反复发作者配合中药内服或中西医结合治疗。

王薇华报道中药雾化治疗 RVVC 共 89 例。雾化配方苦参、黄柏、苍术、白鲜皮、蛇床子、地肤子、土槿皮、土茯苓、马鞭草、枯矾各 10g。治疗的总有效率达 100%。

广东省中医院皮肤科研究中药内服与外洗治疗 VVC 的临床疗效。给予中药“AF-1”协定处方(黄芪 30g,茵陈 20g,黄连 9g,苦参 10g,丁香 6g,肉桂 3g),中药香莲外洗液局部冲洗。临床观察治疗组总有效率达 91.3%,与对照组相比,差异有显著性($P < 0.01$),且在使念珠菌转阴及改善阴痒等主要症状方面,与对照组相比差异有显著性($P < 0.05$)。

中药复方香莲制剂是广东省中医院院内制剂,在临床上应用已近 20 余年。

中药复方香莲制剂主要由丁香、黄连、藿香、龙胆草、大黄、百部、明矾、冰片、薄荷脑等组成。具有清热燥湿、解毒除癣、杀虫止痒。临床上外用治疗各种皮肤癣病,外阴(阴道)念珠菌病、细菌和滴虫性阴道炎及其它外阴感染瘙痒性疾病。

中医药抗真菌的展望

中药具有副作用小、来源广、价格低廉、很少出现耐药、适合于长期及预防性应用的特点,使中药开发具有很好的前景。寻找广谱、高效、低毒的抗真菌新药已成为药物研究的热点。特别是从植物中寻找抗耐药真菌药物,已成为公认的重要研究方向。

进一步从有抗真菌活性的中药中提取有效单体成分

加强抗深部感染真菌中药研究

抗真菌中药复方研究(抑杀真菌、调节免疫)

利用动物真菌疾病模型进行体内研究

开展中药对抗真菌药物减毒增效作用研究

中药抗真菌机理分子水平和基因水平的研究