

慢性荨麻疹中医治疗进展

广东省中医院皮肤科 范瑞强

荨麻疹是临床常见的皮肤病。其中慢性荨麻疹由于病因复杂，顽固难治，一直是中西医皮肤科工作者研究治疗的主要对象。现将近10年来国内用中医中药治疗慢性荨麻疹的有关文献资料综述如下。

一、中药治疗

1. 益气养血、祛风止痒：这是目前临床上较常使用和比较有效的治则。大多数医家认为慢性荨麻疹是因虚而病，或血虚、或（阳）气虚、或气血两虚，即使初病不虚者，病久亦必耗伤气血而致虚。体虚则风从内生或风邪乘虚从外而入，而致风团时现时隐，顽固不愈。所以治疗必须益气养血以治本，祛风止痒以治标。如中医皮肤科专家顾伯华和管汾均认为慢性荨麻疹多为气血两虚或脾胃虚寒，治疗应重在调补气血或温中健脾，调和营卫^(1,2)。白氏认为慢性荨麻疹是由于血虚风从内生所致，另外由于血虚卫表不固，易复感风、热、寒诸邪而致病情错综复杂，所以治疗一定要在益气养血的基础上佐以疏风止痒⁽³⁾。苗氏认为慢性荨麻疹多是由于素体虚弱或病久服用大量祛风疏表之剂造成气血两亏、卫外不固所致，治宜益气养血祛风，用十全大补汤加味：黄芪、地肤子各30克，肉桂、制附子各6克，党参、白术、茯苓、赤芍、当归各12克，熟地15克，川芎、乌蛇、炙甘草各9克，治疗慢性荨麻疹22例均获痊愈⁽⁴⁾。赵氏自拟具有补气养血祛风作用的抗荨汤：当归、生地、川芎、首乌、白芍、荆芥、防风、蒺藜、黄芪、甘草各9克，治疗顽固性荨麻疹33例，结果31例治愈⁽⁵⁾。秦氏用党参、当归、防风、蝉衣、蒺藜等20多种具有益气养血祛风的中药制成复方蝉衣丸治疗病程在3个月~17年不等的慢性荨麻疹21例，结果19例痊愈，2例显效⁽⁶⁾。

根据“治风先治血，血行风自灭”和“久病多夹瘀”的中医理论，有人在益气养血祛风的基础上再佐以活血行血之品治疗慢性荨麻疹亦取得一定疗效。如赵氏用黄芪20克，当归、荆芥、连翘各15克，白花蛇6克，白鲜皮25克，苦参30克，蝉衣、红花、赤芍各9克，治疗慢性荨麻疹10例，结果7例痊愈，1例显效，2例无效⁽⁷⁾。金氏用党参、白术、茯苓、北芪、生地、赤芍、丹参、当归、川芎、防风、蝉衣、徐长卿、鸡血藤治疗1例反复发作15年的荨麻疹病人，结果前后服药18剂而愈，随访二年不复发⁽⁸⁾。

2. 泻肺行水，祛风止痒：中医理论认为肺主皮毛、主肃降、宣发和通调水道，若肺失宣发肃降、水道不利，湿气风水郁滞肌肤亦会致慢性荨麻疹反复发作。所以有的医家用泻肺行水，祛风止痒的方法治疗慢性荨麻疹而取效。如著名中医皮肤科专家赵炳南教授生前就是采用泻肺行水、以皮走皮、以皮治皮的方法，用多皮饮治疗慢性荨麻疹，该方组成是：桑白皮15克、大腹皮10克、干姜皮6克、五加皮10克、地骨皮10克、粉丹皮10克、白鲜皮15克、赤芍皮15克、冬瓜皮15克、扁豆皮15克、川槿皮10克⁽⁹⁾。又如肖氏用具有泻肺利水、清热祛风的四皮饮加味（即地骨皮、桑白皮、茯苓皮、生姜皮、生地、地肤子、连翘、牛蒡子、赤芍、夏枯草、蝉衣、蒺藜、地龙、蜈蚣、全蝎）治疗慢性荨麻疹6例均获痊愈⁽¹⁰⁾。

3. 调营固卫、祛风止痒：北京中医学院附属医院皮肤科周氏认为慢性荨麻疹大部分为气虚外受风邪，营卫不和而致，治宜固表益气、调和营卫，祛风止痒，自拟玉屏桂枝汤：炙黄芪18克、白术10克、防风10克、白芍9克、桂枝6克、赤芍10克、鬼羽箭15克、地龙10克、蝉衣6克、大枣4个，生姜3片，治疗病程3个月至7年不等的慢性荨麻疹26例，结果痊愈8例、有效14例、无效4例，总有效率为84.7%⁽¹¹⁾。文氏认为慢性荨麻疹病久不愈，气血耗散，治疗除以益气调营固卫为主外，还宜佐以重潜收敛之品，以敛摄正气，拒邪于外，自拟黄芪桂枝龙牡汤：黄芪12克、桂枝8克、白芍10克、甘草3克、大枣15克、生姜3片、生龙骨20克、生牡蛎20克、蝉衣6克、防风8克，治疗慢性荨麻疹28例，结果服4~8剂痊愈者26例、无效2例，认为用龙骨、牡蛎敛摄正气是该方的妙用⁽¹²⁾。

4. 其它治则：慢性荨麻疹亦有用其它法则治疗而取效的。如唐氏用大剂量甘草为主药，和中解毒，配合活血祛风治疗反复发作6年的慢性荨麻疹一例服6剂而获痊愈⁽¹³⁾。白氏用金匮肾气丸⁽¹⁴⁾、刘氏用十全大补丸⁽¹⁵⁾治疗慢性荨麻疹亦取得一定疗效。程氏用祖传秘方治疗慢性荨麻疹。疗效比较满意，该方组成是：苍术12克、黄柏12克、防风10克、荆芥穗12克、全蝎10克、蛇床子12克、地肤子15克、蝉衣10克、白鲜皮12克、连翘10克、丹皮12克、茯苓10克、

乌蛇15克、甘草7克⁽¹⁶⁾。高氏自拟浮萍蝉防汤：重用浮萍20克、蝉衣20克、防风20克、治疗慢性荨麻疹50例，结果痊愈48例、有效2例，疗效满意⁽¹⁷⁾。北京朱仁康老中医则认为慢性荨麻疹顽固难治，病因复杂，不尽是虚证，亦有热证、实证，所以治疗不能单执补法，而是必须仔细审证求因，方能得治⁽¹⁸⁾。

二、针刺治疗

用针刺疗法治疗慢性荨麻疹的疗效亦较好。如高氏用针刺疗法治疗顽固性荨麻疹36例，方法是取大椎、天井、血海、绝骨、曲池，得气后中强刺激1~2分钟，留针5分钟，反复三次后起针，每日一次，7日为一疗程，结果痊愈30例、显效2例、进步4例⁽¹⁹⁾。高氏用针刺百会、大椎、风池、膈俞等穴治疗慢性荨麻疹48例，结果46例痊愈，效果令人满意⁽²⁰⁾。李氏用耳针取肺穴治疗慢性荨麻疹34例，结果痊愈17例、显效12例、无效5例⁽²¹⁾。张氏采用电针配合穴位注射治疗顽固性荨麻疹20例，结果痊愈13例、显效4例、无效及中断3例⁽²²⁾。

三、其它疗法

李氏用1毫瓦氦氖激光照射穴位治疗慢性荨麻疹10例，结果痊愈5例、显效4例、无效1例⁽²³⁾。童氏用穴位注射法治疗慢性荨麻疹40例，方法是选合谷、曲池、三阴交、足三里等穴，用维生素B₁25毫克注射，每周一次，四次为一疗程，结果痊愈31例、显效6例、无效3例⁽²⁴⁾。孙氏使用穴位刺激法治疗慢性荨麻疹76例，结果痊愈55例、进步20例、无效1例。方法是：主穴选定喘、肺俞，配穴选血海、三阴交、足三里，常规消毒后用2%盐酸普鲁卡因局麻，沿经络纵行切开0.5厘米，深约0.3厘米，取出少许脂肪，然后用镊子局部按摩，使病人感到局部酸麻、胀、痛或全身发热为止，每穴持续2分钟⁽²⁵⁾。衣氏用耳穴压豆法治疗顽固性荨麻疹25例，结果全部经2~7次治疗后痊愈，效果满意，方法是：取耳穴之肺、肾上腺、神门、内分泌、抗过敏点为主穴，用探棒探得耳穴最痛点，用1×1厘米橡皮膏将绿豆贴在痛点上，嘱病人每天按压3次加强刺激，两耳交替使用⁽²⁶⁾。另外，刘氏用刺络拔罐法⁽²⁷⁾，孙氏⁽²⁸⁾用穴位电磁疗法治疗慢性荨麻疹亦取得一定疗效。

慢性荨麻疹是临床上比较难治的一种皮肤病，其病因虽然比较复杂，但大多数医家认为其发病主要在于“虚”和“风”二因，或血虚、或(阳)气虚、或气血两虚、或营卫不和，以致风从内生或从外而感。所以，治疗重在补虚和祛风，最常用的治则是益气养血(活血)祛风，其次是调和营卫、祛风固表。另外有的医家认为慢性荨麻疹是肺失宣肃，湿气风水郁滞肌肤而致，治宜泻肺行水祛风；有的认为慢性荨麻疹病

因错综复杂，不尽是虚证，治宜审证求因，详辨寒热虚实。

针刺疗法，包括体针和耳针是治疗慢性荨麻疹的有效方法之一，其它如氦氖激光穴位照射、穴位注射、穴位刺激、耳穴压豆、穴位电磁等方法对慢性荨麻疹亦有一定疗效。

目前慢性荨麻疹的治疗中西医尚无很理想的药物和方法。因此，今后必须加强研究，不断总结经验，进一步探讨中医药治疗慢性荨麻疹的规律。

参考文献

1. 顾伯华：中医外科临床手册 上海·上海科技出版社 1980:337
2. 管汾：实用中医皮肤病学 甘肃·甘肃人民出版社 1981:156
3. 白跃林：广西中医药 1985;(4):8
4. 苗聘三：河南中医 1983;(6):40
5. 赵元德：潍坊医药 1977;(1):31
6. 张俊之等：西安医学院学报 1984;(3):314
7. 赵明泽：河北中医 1983;(2):35
8. 金学洙：白求恩医科大学学报 1980;(3):84
9. 赵炳南等：简明中医皮肤病学 北京·中国展望出版社 1983:176
10. 肖廷刚：广西中医药 1984;(4):29
11. 周德瑛：北京中医学院学报 1986;9(6):23
12. 文和贵：四川中医 1986;(7):封三
13. 唐希五：湖北中医杂志 1982;(3):45
14. 白玉林等：中成药研究 1982;(5):45
15. 刘文淳：皮肤病防治研究通讯 1978;(4):223
16. 程卫鼎：河南中医 1980;(3):32
17. 高玉升：吉林中医药 1986;(1):31
18. 中医研究院广安门医院：朱仁康临床经验集 北京·人民卫生出版社 1979:117
19. 高溥超：浙江中医杂志 1984;19(2):64
20. 高洪宝：新中医 1983;(1):36
21. 李统裕：中华皮肤科杂志 1983;16(1):58
22. 张针：云南中医杂志 1983;4(2):37
23. 李枫：广西中医药 1984;(6):49
24. 童永良等：临床皮肤科杂志 1986;15(2):102
25. 孙庆贵：皮肤病防治研究通讯 1978;(4):224
26. 衣振云等：白求恩医科大学学报 1985;11(1):88
27. 刘少明：陕西中医 1985;6(11):515
28. 孙巧玉：临床皮肤科杂志 1983;12(1):45