

# 范瑞强教授辨证论治黄褐斑经验摘要

杨洁 指导：范瑞强

广州中医药大学2008级博士研究生，广东 广州 510405

【关键词】 黄褐斑；辨证论治；范瑞强

【中图分类号】 R758.4\*2 【文献标识码】 A 【文章编号】 0256-7415 (2011) 03-0165-02

黄褐斑属中医学面尘、肝斑、黧黑斑等范畴。临床表现多见于面颊、前额和上唇等部，呈不规则的棕色或浅灰棕色的色素沉着，日晒后加重，是一种常见的碍容性皮肤病。广东省中医院皮肤科主任范瑞强教授长期从事皮肤病的中医临床、教学和科研工作，有着丰富的经验，尤其对黄褐斑的辨证论治，有其独特的见解和诊疗经验，现将其经验介绍如下。

## 1 病机主肝、脾、肾三脏功能失调

范教授通过多年的临床研究总结发现，黄褐斑病位虽在皮肤，但根本病因在于肝、脾、肾三脏功能失常，肝郁气滞，或肾精、肾阳亏虚，或脾胃不调等导致气血不和，颜面失于荣养则是关键病机<sup>[1]</sup>。

肝藏血，有贮藏和调节血液的生理功能。肝之藏血功能失常，不仅会引起血虚、出血、机体脏器血液濡养不足及女子月经不调等病变，而且还会因血虚或血虚脉络空虚以上荣头面而生黄褐斑。肝的另一功能是主疏泄，在志为怒。肝气疏泄太过，易致气逆血瘀，久之损伤面部血络出现黄褐斑。肝气疏泄不及，易引起肝气郁结，血行瘀滞；久郁化热化火，灼伤阴血；或气郁津液输布代谢障碍，化生痰浊阻滞脉络，导致面部气血失和，肌肤失养而出现黄褐斑。《灵枢·经脉》云：“肝足厥阴之脉……是动则病……面尘脱色。”这是从经学上阐述肝经与黄褐斑的关系。清·张璐《张氏医通·卷八·七窍门下·面》云：“面尘脱色，为肝木失荣。”《医宗金鉴·卷六十三·黧黑肝》云：“黧黑斑……由忧思抑郁，血弱不华，火燥结滞而生于面上，妇女多有之。”这是从病因病机上阐述肝气郁结与黄褐斑的内在关联。面色白嫩荣润，有赖肝血贮备充足、肝的调节血量功能(即疏泄功能)正常。藏血不足、疏泄太过或疏泄不及，都是引发黄褐斑的主要原因之一。

肾藏精，肝藏血，“精血同源”。房劳不节、情志内伤、久病失调等，均可导致肾精亏损，肝血不足，精血俱虚，甚则肝肾阴虚，精血不能上荣，虚火循经熏灼，面部肌肤失却濡润，以致火燥结成黄褐斑，如《外科正宗·卷十一·妇人面生黧黑斑》云：“黧黑斑者，水亏不能制火，血弱不能华肉，以致

火燥结成黑斑，色枯不泽。”素体阳虚，或年迈肾亏，或久病伤肾，或房劳过度等，都可导致肾阳亏虚，不能温养经脉，寒凝血滞，颜面失养而致黄褐斑。

脾胃共处中焦，经脉相互络属。脾主运化水谷精微和水液，主升清，上输精微物质充养头目，保持颜面荣润。胃主受纳腐熟，以通降糟粕和浊气为用，其循行面部经脉几乎覆盖整个颜面。若饮食失调，劳累过度，损伤脾胃，或脾胃素弱，运化失健，致受纳、腐熟不旺，化生、输布乏力，气血亏虚，不足以濡养颜面肌肤，则生黄褐斑。或过食生冷，致脾阳虚衰，阴寒内盛，水湿不得正化，聚为痰饮，浸渍脏腑，循经壅遏头面气血，亦可发为黄褐斑。

## 2 三型分治

根据肝、脾、肾三脏功能失调之病机，范教授主要从调理肝、脾、肾三脏功能着手，以滋补肝肾、健脾化湿、疏肝活血为治法，辨证论治，临床多分为三型。

**2.1 肝肾不足型** 范教授认为，此类证候的患者面部色斑褐黑，呈斑驳状，面色晦暗，以产后女性多见，往往形体偏瘦，素有熬夜的生活习惯，女性患者常有月经量少或月经后期。舌红、少苔，脉细或兼数。治宜补益肝肾，滋阴活血。处方：熟地黄、山茱萸、山药、菟丝子、赤芍、白术各 15g，泽泻、牡丹皮、茯苓、桃仁各 10g，丹参 20g，红花、甘草各 5g。五心烦热者加知母、黄柏；失眠多梦者加合欢皮、百合；褐斑日久色深者加白芷、僵蚕；腰酸者加覆盆子、鸡血藤。每天 1 剂，水煎服。

**2.2 脾虚湿阻型** 范教授认为，此类证候的患者往往斑色灰褐成片，形体偏胖，喜甜食，喜辛辣刺激，自觉疲倦，时有畏寒或手足不温，舌淡胖边有齿痕、苔白或腻，脉濡或细。治宜健脾益气，祛湿消斑。处方：党参、茯苓、白术、扁豆、山药各 15g，薏苡仁 20g，砂仁、桔梗、木香(后下)各 10g，炙甘草 5g。伴月经量少色淡者加当归、益母草；腹胀者加陈皮、厚朴；舌淡苔白腻，湿滞较重者加藿香、佩兰。每天 1 剂，水煎服。

【收稿日期】 2010-10-25

【作者简介】 杨洁 (1984-)，女，博士研究生，研究方向：中医外科学。

【通讯作者】 范瑞强 (1954-)，男，教授，博士研究生导师。

**2.3 肝气郁滞型** 范教授认为, 此类证候的患者面部色斑黄褐或灰褐, 伴有面色不华, 性情或抑郁、或易怒、或多思多疑, 女子月经不调或痛经, 经前乳房胀痛, 少寐或多梦, 舌红、苔薄, 脉弦细。治宜疏肝养血, 化瘀消斑。处方: 熟地黄、白术、茯苓、郁金、白芍、牡丹皮各 15g, 丹参 20g, 柴胡、香附各 10g, 甘草 5g。月经色暗有血块可加川芎、益母草、泽兰; 月经先期、淋漓不尽可加白头翁、椿皮、秦皮; 脱闷加厚朴、陈皮等。每天 1 剂, 水煎服。

### 3 擅长运用花类中药

范教授治疗黄褐斑, 在辨证分型处方配药时, 擅长使用花类中药, 认为花类中药具有“轻清宣畅、善走上焦”之特点, 能引诸药上行, 常用药物有素馨花、玫瑰花和合欢花等。

素馨花, 甘平, 归肝经, 功能行气调经止痛, 清热散结。范教授取其舒肝解郁而不伤阴, 清热散结而不苦寒的特点, 从肝论治各皮肤病时均可采用。广泛运用于辨证为肝气郁滞、肝血不荣、肝胆湿热等证型的皮肤病, 故黄褐斑、皮肤瘙痒、痤疮等病均可配伍使用。

玫瑰花, 甘微苦, 气香性温, 功能行气活血, 疏肝醒脾, 开窍化痰。《食疗本草》谓其“主利肺脾、益肝胆, 食之芳香甘美, 令人神爽。”长期服用, 美容效果甚佳。现代药理研究<sup>[2]</sup>发现, 玫瑰具有天然的抗氧化作用, 能有效地清除自由基, 消除色素沉着。范教授取其舒肝胆之郁气, 健脾降火的作用, 调畅一身气机, 血液生化有源, 血液周流, 头面自然荣润。

合欢花, 甘平, 归心、肝经, 功能解郁安神, 滋阴补阳。合欢为阴阳交欢之意, 可交通阴阳, 顺畅调达气机, 故广泛用在抑郁、失眠等属阴阳不相协调导致的病证。范教授将皮部视为人身之藩篱, 外为阳而内为阴, 故取合欢花条畅内外之气机, 使皮部不受侵扰。现代药理研究<sup>[3]</sup>发现, 合欢花内含有大量的槲皮苷, 能体外抑制单胺氧化酶 A, 从而发挥抗抑郁的作用。肝郁得舒, 并调阴阳, 致颜面气血充盈, 肌肤白嫩荣润。

### 4 内外、中西医结合

范教授认为, 本病的病位在皮肤, 且与日晒、护肤品使用不当等诱发因素密不可分, 故治疗应内外兼顾, 并嘱咐患者注意避免日晒等。内服治疗同时, 配合外治经验方——祛斑增白散外敷面部。药物组成: 白薇、白芷、牵牛子(白丑)、白及、

白术、白芍等。白术、白芍为君药, 和利血脉, 主面光悦, 驻颜祛斑; 伍白薇、白芷、白及、牵牛子均能淡斑护肤, 增白洁肤, 祛风养颜。上述药物共研末, 用 30℃~40℃温水, 加一勺蜂蜜或牛奶, 搅拌成糊状, 然后敷于面上, 眉毛、眼、鼻、口外露, 30 分钟后揭掉。每周 1 次, 4 次为 1 疗程。体外实验研究<sup>[4-6]</sup>证实, 上述中药均具有抑制酪氨酸酶的活性, 从而减少黑色素的生成, 淡化色斑。

在以中医药为主的治疗方案中, 范教授也常恰当使用西药, 以加强黄褐斑的治疗。对于发病时间短、皮损表浅者, 配合使用氢醌霜, 加速表皮层的黑色素小体的分解, 淡化色斑。发病时间长, 皮损广泛者, 配合内服维生素 C, 每次 0.2g, 每天 2 次, 口服; 维生素 E, 每天 0.1g, 口服, 以增强抗氧化、抗辐射, 还原和清除氧自由基的代谢作用, 从而抑制黑色素的形成。

综上所述, 范教授对黄褐斑的治疗主要是从肝脾肾三脏论治, 主要治疗原则为滋补肝肾, 健脾化湿, 疏肝活血, 既可消斑以治标, 又可强身养颜, 调整机体的阴阳平衡。同时, 配合外治法, 结合中西药治疗, 既针对黄褐斑发病的根本原因, 又预防外因诱导皮损的复发, 临床值得借鉴和推广。

### 【参考文献】

- [1] 范瑞强. 实用皮肤病性病方精选[M]. 广州: 广东科技出版社, 1994: 4.
- [2] 牛淑敏, 朱颂华, 李巍, 等. 中药材玫瑰花抗氧化及作用机制的研究[J]. 南开大学学报, 2004, 37(2): 29-33.
- [3] 李作平, 赵丁, 任雷鸣, 等. 合欢花抗抑郁作用的药理实验研究初探[J]. 河北医科大学学报, 2003, 24(4): 214-216.
- [4] 尚靖, 敖秉臣, 刘文丽, 等. 七种增白中药在体外对酪氨酸酶的影响[J]. 中国药学杂志, 1995, 30(11): 653-655.
- [5] 李洪娟, 张蕾, 王术光. 白芷的药理作用及临床应用[J]. 食品与药品, 2007, 9(10): 60-62.
- [6] 袁鹰, 张卫东, 柳润辉, 等. 白芷的化学成分和药理研究进展[J]. 药学实践杂志, 2007, 25(1): 6-9.

(编辑: 黎国昌)

· 书讯 · 1 由中医药学家杨仓良主编的我国第一部动物药本草专著——《动物本草》已由中医古籍出版社出版。该书是杨仓良先生继《毒药本草》、《毒剧中药古今用》等的又一力作。《动物本草》128 元, 《毒药本草》88 元。欢迎邮购, 汇款请寄: 广州市机场路 12 号大院广州中医药大学《新中医》编辑部发行科收, 邮政编码: 510405。

2 《肝炎验方 250 首》由广东科学技术出版社出版。该书收集了公开发行的中医药刊物上治疗各种类型肝炎的验方, 适合临床医生、肝炎患者阅读。该书由《新中医》编辑部代售, 每册定价 15 元(含邮寄费)。需要者可汇款至广州市机场路 12 号大院广州中医药大学《新中医》编辑部发行科收, 邮政编码: 510405。

3 《何竹林正骨医粹》由广东科技出版社出版。本书介绍何竹林先生从事骨伤科辨治实践积累的医疗经验, 以生平事略与贡献、学术思想及医疗特色、医学讲稿、医案选读、验方撷英、用药采菁、诊余医话、薪水相传等八个部分, 配合插图作了全面介绍。书价 70 元。需要者可汇款至广州市机场路 12 号大院广州中医药大学《新中医》编辑部发行科收。邮政编码: 510405。